

ПЕРЕГРЕВАНИЕ ОРГАНИЗМА



Перегревание организма (син. гипертермия) - состояние организма, характеризующееся нарушением теплового баланса, повышением теплосодержания организма. Перегревание организма возникает под влиянием высокой температуры окружающей среды, а также факторов, затрудняющих отдачу в окружающую среду тепла, постоянно образующегося в организме или поступающего в него извне.

Симптомы перегревания

Выявляются общее недомогание, чувство разбитости, головная боль, ощущение головокружения и шума в ушах. Могут быть тошнота и рвота. При внешнем осмотре больного отмечаются покраснение лица и головы, учащенные пульс и дыхание, усиленная потливость, повышается температура тела, иногда из носа идет кровь.

При более тяжелом перегревании возникает сильная головная боль, падает артериальное давление, температура тела может достигать 40-41 градуса и выше, больной перестает ориентироваться в пространстве, а потом способен потерять сознание.

Вначале происходит учащение дыхания, затем его замедление, появляется неритмичность в движениях грудной клетки. Пульс при тяжелом состоянии урежается. Могут развиваться отек легких, судороги, большой при этом впадает в кому. В редких случаях бывают возбуждение и галлюцинации.

Для детей раннего возраста характерно быстрое нарастание нарушений функции желудочно-кишечного тракта в виде рвоты и поноса, температура тела повышается очень быстро. Лицо ребенка заостряется, происходит стремительное ухудшение общего состояния, нарушается сознание, развиваются судороги и кома.



Первая неотложная помощь при перегревании

Перенести пострадавшего в тень, снять с него одежду, дать попить прохладной воды. Рекомендуется приложить к голове, в подмышечные и паховые области тела холодный компресс или пузырь со льдом, обернуть тело простыней, смоченной холодной водой. Если пострадавший находится в помещении, требуется обеспечить ему поступление свежего воздуха и по возможности дать кислород.

В более тяжелых случаях пострадавший должен быть доставлен в реанимационное отделение больницы. Если нарушения функций жизненно важных органов выражены слабо, то его госпитализируют в терапевтическое отделение.



HEAT SHOCK



HEAT SHOCK (syn. hyperthermia) is a state of the body characterized by a disturbance of heat balance, an increase in the heat content of the body. Heat shock occurs under the influence of high ambient temperature, as well as the factors impeding the return of heat to the environment which constantly generates in the body or enters it from outside.

Symptoms of heat shock

Symptoms include general discomfort, feeling unrested, headache, feeling of dizziness and ringing in the ears. Nausea and vomiting can occur. During external examination of the patient you can observe reddening of the face and head, rapid pulse and breathing, increased sweating, a temperature rise, sometimes nosebleed.

In case of a more severe heat shock a bad headache occurs, blood pressure drops, body temperature can reach 40-41 degrees and above, the injured person ceases to orientate himself or herself in space and then the patient can lose consciousness.

First, there is an increase in respiration, then its slowing down, irregularity in the movements of the chest appears. The pulse (under severe condition) decreases. There may develop pulmonary edema and convulsions, and the patient slips into a coma. In rare cases there is excitement and hallucinations. For young children a rapid increase in dysfunction of the gastrointestinal tract in the form of vomiting and diarrhea is typical, the body temperature rises very quickly. The child's face is sharpened, a rapid deterioration of the general condition occurs, the consciousness is disturbed, convulsions and coma develop.



First aid for a heat shock

Move the injured person to the shade, take off the person's clothes, give the injured a drink of cool water.

It is recommended to apply a cold compress or an ice pack to the head, in the underarm and pelvic areas of the body, to wrap the body with a sheet dampened with cold water. If the injured person is indoors, it is necessary to provide him or her with fresh air and oxygen if possible.

In more severe cases the injured person must be taken to the intensive care unit. If dysfunctions of vital organs are mild, then the person is taken to the internal medicine department.

